



Associazione
Italiani Cuochi

Associazione Professionale ASSOCIAZIONE ITALIANA CUOCHI - via Ponzano n°24 - Empoli, Firenze - CF 91053590484

REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE AL PREMIO

5 Stelle d'Oro della Cucina

5 Stelle d'Oro della Cucina Junior Chef

Approvato dal Consiglio Nazionale in seduta del 25 marzo 2022 ad Empoli, via Ponzano 24, 50053 Firenze

PREMESSA

Associazione Italiana Cuochi ha l'obiettivo di Valorizzare, Sostenere e Supportare la categoria dei Cuochi. Il premio che viene rilasciato da Associazione Italiana Cuochi per dare Valore al lavoro che quotidianamente ogni Cuoco svolge. Il Cuoco è una professione che richiede passione, dedizione, ricerca e sacrificio. Il Cuoco si adopera per regalare momenti di convivialità, emozione e felicità agli altri.

Per questo AIC ha deciso di dare un contributo a tutti i Cuochi attraverso l'ambito premio **"5 stelle d'Oro della Cucina"**.

Il premio non è scontato, non è automatico e non si ottiene dietro compenso.

Requisiti di ammissione per la partecipazione al premio "5 stelle della Ristorazione" e "5 stelle della Ristorazione Junior Chef"

1. Accettare lo Statuto AIC
2. Accettare e tenere fede al Codice Etico di Condotta AIC
3. Essere un socio affiliato AIC
4. Inviare il suo CV
5. Presentare una ricetta di 1 piatto a scelta tra antipasto, primo o un secondo, con 2 foto del piatto:
(vedi esempi)

a) dall'alto



b) frontale con una diagonale di 45°



La ricetta deve essere scritta seguendo il seguente disciplinare:

1. Titolo
2. Ingredienti con peso, quantità e misure
3. Procedimento e svolgimento delle fasi
4. Temperature e tempi di cotture
5. Si porta l'attenzione che la ricetta deve essere scritta in maniera comprensibile da chi non ha esperienza e debba replicare la ricetta con successo

ATTENZIONE:

Le Migliori ricette eseguite con Foto di buona qualità, comprensibili e ben eseguite finiranno nel

'ricettario degli Chef e Junior Chef AIC 2022'

e diffuso a titolo gratuito in formato PDF sul WEB, con foto, nominativo e descrizione dello Chef.



Approvato dal Consiglio Nazionale in seduta del 25 marzo 2022 ad Empoli, via Ponzano 24, 50053 Firenze

I soci Fondatori

Il Consiglio Nazionale

Il Presidente

